

## MERENDE 1 - 3 ANNI

### **MERENDA ROSSA:** Latte intero g 50 + fette biscottate g 10 + confettura extra g 10

(il latte intero può essere sostituito con yogurt intero o ricotta vaccina di pari grammatura, le fette biscottate possono essere sostituite con: pane g 10, gallette di cereali g 10, fiocchi di cereali g 10 o saltuariamente con biscotti secchi g 10)

### **MERENDA VERDE:** Yogurt al naturale g 75 + Frutta di stagione g 50

(lo yogurt può essere sostituito con latte intero o ricotta vaccina di pari grammatura)

### **MERENDA GIALLA:** Spremuta di agrumi g 50 + Biscotti secchi g 15

(i biscotti secchi possono essere sostituiti con: pane g 15, gallette di cereali g 15, fiocchi di cereali g 15 o con fette biscottate g 15)

### **MERENDA BLU:** Yogurt al naturale g 50 + Frutta di stagione g 50 + Fette biscottate g 10

(lo yogurt può essere sostituito con latte intero o ricotta vaccina di pari grammatura, le fette biscottate possono essere sostituite con: pane g 10, gallette di cereali g 10, fiocchi di cereali g 10 o saltuariamente con biscotti secchi g 10)